

je suis, je vois, j'entends



seul !
triste !
embêté !!
moqué !!
violenté

Que faire ?



Je prends soin de moi
Je prends soin des autres



En parler à un membre de la TI&M :
Cécilia, Laure-Anne, Michèle, Yann

Trouver des solutions ensemble